



意外と激戦区!?

日帰り旅行と帰路の寄り道



ラーメンおすすめコース

① らーめん食堂 れんげ岡谷店

(蓼科山荘から55分程)



⑥ 麺屋 しるし

(蓼科山荘から40分程)



⑤ ハルピンラーメン 本店

(蓼科山荘から35分程)



② 塩そば専門 ユイシキ

(蓼科山荘から45分程)



③ テンハウ 米沢店

(蓼科山荘から20分程)



④ 麺屋蔵人 茅野本店

(蓼科山荘から25分程)





武田信玄の

日帰り旅行と帰路の寄り道



隠れ湯おすすめコース

① 小谷温泉（山田旅館） （蓼科山荘から3時間10分程）

- ・重曹の湯。浸かるだけでなめらかなお肌に
- ・美肌効果がある



⑥ 白骨温泉(松本市) （蓼科山荘から2時間30分程）

- ・弱酸性の肌に優しい白湯
- ・胃腸関係に効果がある



⑤ 毒沢鉱泉 神乃湯 （下諏訪町） （蓼科山荘から1時間程）

- ・硫酸のオレンジ色の湯
- ・神経痛に効果がある



② 湯田中渋温泉郷 （下高井郡山ノ内町） （蓼科山荘から2時間30分程）

- ・九湯巡りができる
- ・様々な湯色と体調に合わせた効果がある



③ 松代温泉(長野市) （蓼科山荘から2時間程）

- ・黄金色の湯。鉄分を多く含み酸素と反応し金色になる
- ・美肌効果がある



④ 横谷温泉(茅野市) （蓼科山荘から10分程）

- ・炭酸ガスが溶けた珍しい黄金湯
- ・血液の循環を良くする



★ トヨタ車体蓼科山荘



大人の



日帰り旅行と帰路の寄り道



雨の日おすすめコース

① タケヤ味噌会館

(蓼科山荘から50分程)



② 軽井沢ブルワリー

(蓼科山荘から1時間10分程)



⑥ みはらしファーム

(蓼科山荘から1時間30分程)



③ ニデックオルゴール 記念館 すわのね

(蓼科山荘から50分程)



① 諏訪

③

茅野

松本

岡谷



片倉館

★ 蓼科山荘

原村

富士見

伊那

笹離宮

④ KAGOME野菜生活 ファーム

(蓼科山荘から35分程)



⑤ かんてんぱぱガーデン

(蓼科山荘から1時間25分程)



★ トヨタ車体蓼科山荘



こどもの

日帰り旅行と帰路の寄り道

雨の日おすすめコース

- ① 星くずの里たかやま
黒曜石体験ミュージアム
(蓼科山荘から30分程)



- ② 佐久市 こども未来館
(蓼科山荘から1時間5分程)

※事前予約・当日枠
それぞれあります！



- ⑥ SUWAガラスの里
(蓼科山荘から45分程)



- ③ 白樺湖・蓼科
テディベア美術館
(蓼科山荘から20分程)



- ⑤ ハケ岳 自然文化園
自然観察科学館
プラネタリウム
(蓼科山荘から25分程)



- ④ 蓼科アミューズメント
水族館
(蓼科山荘から10分程)



★トヨタ車体蓼科山荘





心安らぐ

日帰り旅行と帰路の寄り道



温泉おすすめコース

① 地蔵温泉 十福の湯

(蓼科山荘から1時間50分程)



⑥ 林檎の湯屋 おぶ〜

(蓼科山荘から1時間40分程)



⑤ 蓼科温泉 音無の湯

(蓼科山荘から20分程)



② 片倉館 千人風呂

(蓼科山荘から45分程)



③ 蓼科温泉 小齊の湯

(蓼科山荘から5分程)



④ ほったらかし温泉

(蓼科山荘から2時間10分程)



★ トヨタ車体蓼科山荘

大人と子どもの
憩いの場

日帰り旅行と帰路の寄り道

絵本美術館

おすすめコース



① 黒姫童話館

(蓼科山荘から3時間程)



⑥ 安曇野ちひろ美術館

(蓼科山荘から55分程)



⑤ 絵本美術館&コテージ

森のおうち

(蓼科山荘から30分程)



豊田飯山

①

長野

上田

⑥

松本

岡谷

②

諏訪

箕輪

⑤

伊那

茅野

④

山梨

★
蓼科山荘

② 軽井沢絵本の森 美術館

(蓼科山荘から1時間30分程)



③ 小さな絵本美術館 八ヶ岳館

(蓼科山荘から20分程)



④ 小淵沢絵本美術館

(蓼科山荘から50分程)



★トヨタ車体蓼科山荘



できる公園

日帰り旅行と帰路の寄り道



水遊びおすすめコース

① 牛伏川

(蓼科山荘から1時間10分程)



② いずみ湖公園

(蓼科山荘から50分程)



⑥ 諏訪湖ハイツ付近

(蓼科山荘から55分程)



③ 弓振公園

(蓼科山荘から30分程)



⑤ 横内中央公園

(蓼科山荘から30分程)



④ 岳麓公園

(蓼科山荘から10分程)



★ トヨタ車体蓼科山荘



色んな体験が
できる！？

日帰り旅行と帰路の寄り道



牧場おすすめコース

① 鷹山ファミリー牧場

(蓼科山荘から35分程)

◎ふれあい体験から美味しい体験まで
晴れの日も雨の日でも1日中楽しめる！

◎体験すると貯まっていくポイントで
おいしいプレゼントと交換しよう★



③ 長門牧場

(蓼科山荘から30分程)

◎トラクター遊覧(1回500円)
トラクター遊覧で長門牧場カップ
アイスが食べれちゃうよ！

◎GW期間中、1日25個限定の
【牛乳パン】の販売があるのです！
※整理券なし先着順にて販売



② 八ヶ岳アルパカ牧場

(蓼科山荘から30分程)

◎毎日11時30分と15時15分に
『アルパカダービー』開催！
アルパカの意外な一面が見れる
かも・・・？

◎ふわふわ毛並みのアルパカと
記念撮影やハグもできるよ♪



④ 八ヶ岳中央農業
実践大学校
八ヶ岳農場直売所
(蓼科山荘から25分程)

◎ここの学校の生徒さんが
育てた乳牛からつくる
アイスが絶品★



◎近隣にある、八ヶ岳農場では
ヤギ、ポニー、ヒツジもいるよ
エサも売っているからエサやり
体験をしてみよう！



長野県の

日帰り旅行と帰路の寄り道

味噌おすすめコース



① マルモ青木味噌

(蓼科山荘から1時間55分程)
※こちらは直売所ではないです



② 武田味噌醸造

(株) 直売店菱屋

(蓼科山荘から1時間15分程)



⑥ 石井味噌

(蓼科山荘から1時間30分程)



③ 和泉屋商店

(蓼科山荘から1時間10分程)



⑤ 竹屋本社 諏訪工場 タケヤ味噌会館

(蓼科山荘から45分程)



④ 丸井伊藤商店

(蓼科山荘から30分程)



丸井伊藤商店の味噌蔵の中
には『貧乏神神社』という
ユニークな神社があるんじゃ



★ トヨタ車体蓼科山荘



ひんやり冷たい！

日帰り旅行と帰路の寄り道



冷菓おすすめコース

① 道の駅 雷電くるみの里

(蓼科山荘から1時間5分程)



⑥ ほっとミルク

(蓼科山荘から1時間50分程)



② カフェ 甘味処 雪屋 Conco

(蓼科山荘から1時間20分程)



③ 長門牧場 レストハウス

(蓼科山荘から30分程)



⑤ つくりたて生アイスの店 Het's

(蓼科山荘から40分程)



④ グラスリーぺぱん

(蓼科山荘から15分程)



★ トヨタ車体蓼科山荘





果物狩り

※天候や気温により日程が
ずれる場合がございます。
ご了承ください。



日帰り旅行と帰路の寄り道

いちごおすすめコース

① 塩田東山観光農園

1月上旬～6月上旬

※要予約制

(蓼科山荘から1時間10分程)



⑥ 諏訪湖いちご園

1/1～6月下旬

(蓼科山荘から40分程)



⑤ はびろ農業公園

みはらしファーム

1/2～5/31

(蓼科山荘から1時間30分程)



② あんずの里アグリパーク

12/7～6月上旬

(蓼科山荘から1時間45分程)



③ こもろ布引いちご園

1/1～6月中旬

(蓼科山荘から1時間10分程)



④ ハケ岳エナジーファーム

一年中いちご狩り可能

※要予約制

(蓼科山荘から30分程)





厳選

日帰り旅行と帰路の寄り道



うなぎ屋おすすめコース

① うなぎ松川

(蓼科山荘から55分程)



② 天龍

(蓼科山荘から50分程)



⑥ やなのうなぎ 観光荘

(蓼科山荘から1時間程)



③ 日本料理 栄町

(蓼科山荘から15分程)



⑤ うなぎ林屋

(蓼科山荘から50分程)



④ 丸平川魚店

(蓼科山荘から30分程)



スタッフ
おすすめ

日帰り旅行と帰路の寄り道



蕎麦屋おすすめコース

- ① 蕎麦・地酒 くろつぼ
(蓼科山荘から1時間15分程)



- ② 手打ちそば 刀屋
(蓼科山荘から1時間程)



- ⑥ そば処 やまなみ
(蓼科山荘から10分程)



- ③ 手打ち蕎麦 黙坊
(蓼科山荘から5分程)



- ⑤ 長寿更科
(蓼科山荘から15分程)



- ④ 手打ち蕎麦 12ヶ月
(蓼科山荘から20分程)





お買い物

日帰り旅行と帰路の寄り道



パン屋おすすめコース

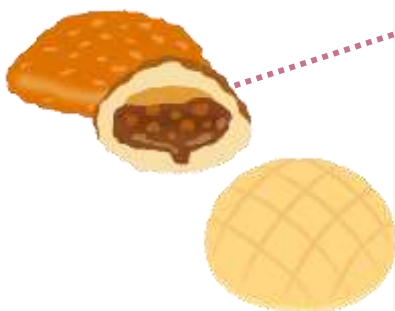
① アガタベーカリー
(蓼科山荘から1時間15分程)



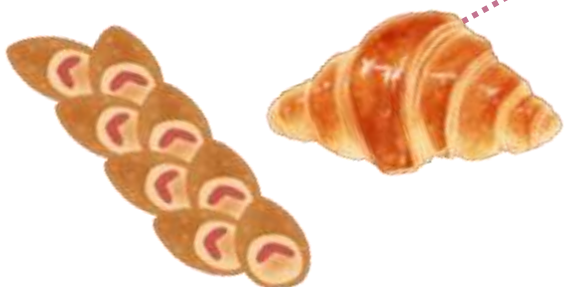
パンダが目印



⑥ サンコーパン
(蓼科山荘から55分程)



⑤ ぱん・パ・パン
(蓼科山荘から30分程)



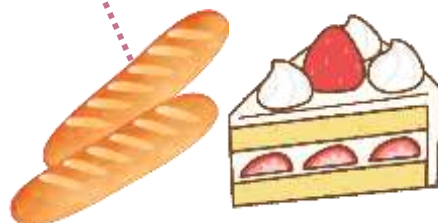
② パンと日用品の店
わざわざ
(蓼科山荘から50分程)



③ 太養パン
(蓼科山荘から40分程)



④ 菓子工房
キャトルセゾン
(蓼科山荘から35分程)



諏訪周辺の

日帰り旅行と帰路の寄り道

酒蔵おすすめコース



① 豊島屋清酒工場（神渡） （蓼科山荘から1時間程）



② 舞姫 （蓼科山荘から40分程）



⑥ 高天酒造 （蓼科山荘から50分程）



③ 麗人酒造 （蓼科山荘から40分程）



⑤ 宮坂醸造（真澄） （蓼科山荘から40分程）



④ 戸田酒造（ダイヤ菊） （蓼科山荘から30分程）



蓼科山の綺麗なお水
を使っています！

お土産に！

日帰り旅行と帰路の寄り道

お買い物おすすめコース



① デリシア 塩尻東店

(蓼科山荘から1時間20分程)

※デリシアは茅野や岡谷にもあります



② エクシブ蓼科

(蓼科山荘から1分程)



⑥ Aコープファーマーズ ピアみどり

(蓼科山荘から15分ほど)



③ たてしな自由農園 茅野店

(蓼科山荘から15分ほど)



⑤ ツルヤ

(蓼科山荘から25分程)



信州のものが沢山！
色んな種類のジャムの
陳列も見てください！

④ ひまわり市場

(蓼科山荘から55分程)



★ トヨタ車体蓼科山荘



巡りたくなる

日帰り旅行と帰路の寄り道

のんびりおすすめカフェ



① アップルハウス

(蓼科山荘から50分程)



③ Green tea 煎(SEN)

(蓼科山荘から30分程)



② YUSHI CAFÉ 天保堂珈琲

(蓼科山荘から45分程)



⑤ 珈琲 & BEANS カリオモン

(蓼科山荘から20分程)



④ 自家焙煎珈琲店 砂時計

(蓼科山荘から1時間15分程)



⑥ 茶房 銀のポスト

(蓼科山荘から5分程)



11月頃～4月中旬頃まで
冬季休業になります。

★トヨタ車体蓼科山荘



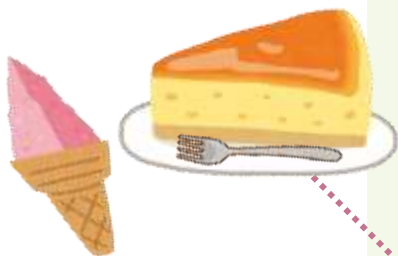
甘いものは別腹

日帰り旅行と帰路の寄り道



スイーツおすすめコース

- ① 丸安田中屋 本店
(蓼科山荘から40分程)



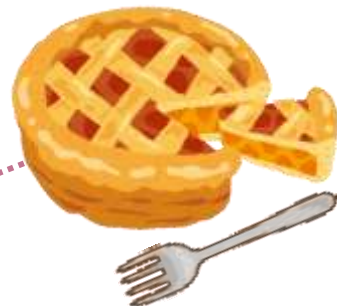
- ⑥ ヌーベル梅林堂
茅野店
(蓼科山荘から15分程)



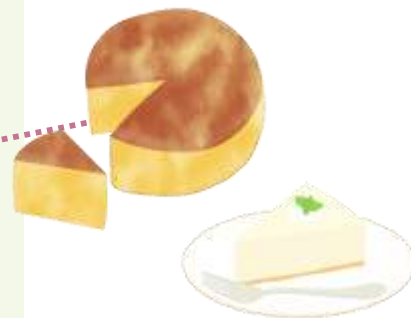
- ⑤ なとりさんちの
たまごや工房
(蓼科山荘から35分程)



- ② 洋菓子 竹陽
(蓼科山荘から1時間40分程)



- ③ 蓼科チーズケーキ
工房
(蓼科山荘から20分程)



- ④ 信州大黒屋
(蓼科山荘から25分程)



★ トヨタ車体蓼科山荘



行くべき！

日帰り旅行と帰路の寄り道

紅葉三寺巡り

おすすめコース

① 温泉寺（諏訪市）

（蓼科山荘から45分程）



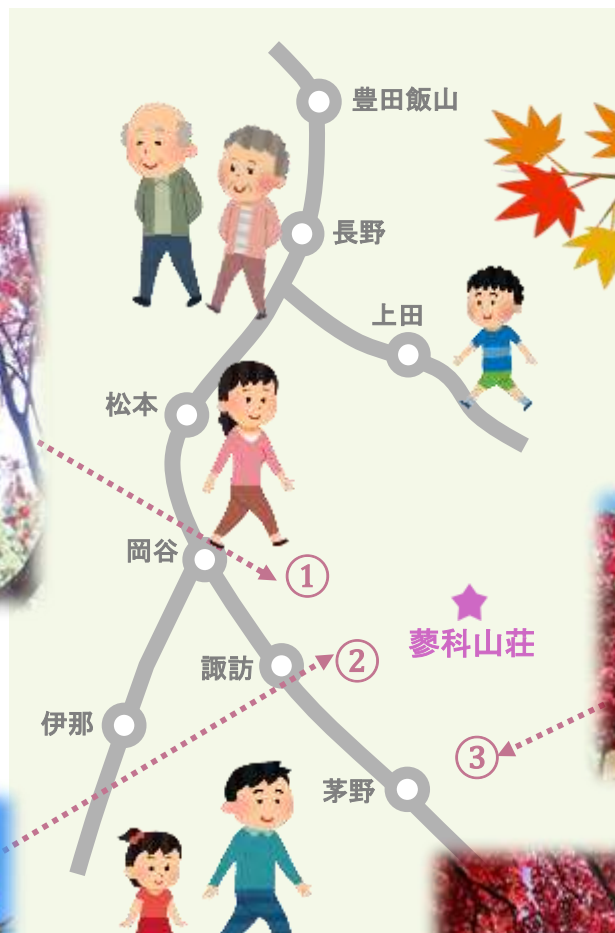
② 仏法紹隆寺

（蓼科山荘から35分程）



③ 清龍山 長円寺

（蓼科山荘から25分程）



周辺の

日帰り旅行と帰路の寄り道

紅葉おすすめコース

① 女神湖の紅葉

(蓼科山荘から10分程)

中旬



② 八千穂高原

白樺群生地の紅葉

(蓼科山荘から50分程)

中旬



⑥ 八島湿原の草紅葉

(蓼科山荘から55分程)

中旬



③ 白駒池の紅葉

(蓼科山荘から30分程)

上旬



⑤ 御射鹿池の紅葉

(蓼科山荘から30分程)

下旬



④ 横谷観音展望台と 横谷王滝の紅葉

(蓼科山荘から10分程)

中旬



★ トヨタ車体蓼科山荘





蓼科周辺の

日帰り旅行と帰路の寄り道

スキーおすすめコース

① 車山高原SKYPARK

スキー場

(蓼科山荘から30分程)



② 白樺高原国際

スキー場

(蓼科山荘から30分程)



⑥ 霧ヶ峰スキー場

(蓼科山荘から40分程)



③ しらかば2in1

スキー場

(蓼科山荘から15分程)



⑤ 富士見パノラマリゾート

(蓼科山荘から40分程)



★ 蓼科山荘

④ ピラタス蓼科

スノーリゾート

(蓼科山荘から10分程)



★ トヨタ車体蓼科山荘